

第 43 回 四国パワーリフティング選手権大会
(兼 2022 年 第 77 回 いちご一会とちぎ国体 四国ブロック代表選手選考会)
第 17 回 四国ベンチプレス選手権大会

◆開催要項◆

1. 認 定 (公社) 日本パワーリフティング協会
2. 主 催 愛媛県パワーリフティング協会
3. 共 催 高知県パワーリフティング協会・徳島県パワーリフティング協会・香川県パワーリフティング協会(順不同)
4. 会 場 イヨテツスポーツセンター 体育ホール
〒790-0914 松山市三町 3 丁目 9 番 1 号 Tel 089-975-0031
5. 日 時 令和 4 年 5 月 8 日 (日) 検量 8 : 0 0 分 ~ 競技開始 1 0 : 0 0 分
(会場は 7 時半に入室可)
6. 階 級 女子 9 階級 J43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、72kg、84kg、84kg 超
男子 9 階級 J53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超
7. 選手区分 一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ
8. 参加資格 満 14 歳以上の男女で、日本に 1 年以上在住していること。
四国 4 県に在住し、2022 年度 JPA 登録選手であること。
(四国ブロック内の登録選手が対象の大会です。四国ブロック外の登録選手の参加は不可)
9. 競技規則 JPA (公社) 日本パワーリフティング協会競技規則に基づく。
10. 服 装 J P A 競技規則のノーギア及フルギアの服装を原則とする。~~が、リフティングスーツの代用としてスハッツ(体に密着し膝下の長さは最大 25cm まで)の着用を認める。ただし、スハッツ着用での日本記録の挑戦は不可。~~
(注)デットリフト時に使用する膝下までのハイソックスを忘れないこと。
11. 競技方法 JPA ルールによるラウンド制 (ノーギア・フルギア選択 可)
12. 表 彰 各階級ノーギア及フルギアの部 1 ~ 3 位に賞状、メダルを授与する。
13. 参加費
 - ・一般・マスターズ 5,000 円 (スポーツ保険料含む)
 - ・大学生・高校生 3,000 円 (スポーツ保険料含む)
 - ・ダブルエントリー 8,000 円 (スポーツ保険料含む)
14. 申込方法 ①申込み用紙に必要事項を記入の上、下記宛に郵送のこと。
〒790-0966 松山市立花 6 丁目 5-10
愛媛県パワーリフティング協会 理事長 宮内 洋一 Tel 090-1575-3824
②参加費は申込み締切日までに下記に振込を御願います。(振込手数料は各自が負担)
伊予銀行 桑原支店 普通口座 1228641
愛媛県パワーリフティング協会 理事長 宮内 洋一
③その他問合せ先 宮内 洋一 090-1575-3824
15. 申込締切 **2022 年 4 月 20 日 (水)**
16. 諸 注 意
 - ①電話・FAX での申し込み、および入金のないものは受け付けません。
 - ②申込締切日を過ぎてからの申込み及び階級変更は、受け付けません。
 - ③申込締切日を過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されません。申込み締切日を守って下さい。申込書の誓約書には、捺印を忘れないようにお願いします。
 - ④会場にゴミ箱はありません。ゴミは各自で持ち帰って下さい。
 - ⑤スポーツマンとしての品位を汚したり、判定への暴言を吐いたり、ベルトを叩き付けるなどの行為があった場合は即時→失格→退場を命じる場合があるので十分マナーには留意すること。
 - ⑥パワーリフティング大会とベンチプレス大会のダブルエントリーは出来ません。
 - ⑦一般とマスターズのダブルエントリー可能です。
 - ⑧アンチ・ドーピング誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書は、申込み用紙に同封されるか、大会期 H までに提出のこと。
 - ⑨問診票は当日記載して受付へ提出して下さい。

以上

第43回四国パワーリフティング選手権大会 出場申込書・記録表
(兼2022年第77回いちご一会とちぎ国体 四国ブロック代表選手選考会)

部 門	<input type="checkbox"/> ノーギア	<input type="checkbox"/> フル
-----	-------------------------------	-----------------------------

※当日ベンチプレスへの変更は出来ません。

出場区分	階 級	検量体重	コスチュームチェック
<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> サブジュニア <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> マスターズ (1 2 3 4)	男子	kg	<input type="checkbox"/> ベルト <input type="checkbox"/> シューズ <input type="checkbox"/> ツリパン <input type="checkbox"/> Tシャツ <input type="checkbox"/> スパッツ <input type="checkbox"/> リストラップ <input type="checkbox"/> ニースリーブ <input type="checkbox"/> ハイソックス
	女子		kg級
		検量担当者:	コスチュームチェック担当者:

No.	氏 名(ふりがな)	生年月日(西暦)	選手登録 都道府県	所 属(ふりがな)
	()	年 月 日		
		満 才	選手登録 ID	

ベンチラック高さ	上から 目	足台	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
セーフティバー高さ	上から 目	センター補助	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
スクワットラック高さ	上から 目		
セーフティー高さ	上から 目(スクワット)		

種目	1回目	2回目	3回目	ベスト記録	第 位
スクワット					
ベンチプレ ス					
デッドリフ ト					
				トータル記 録	kg

コメント:

誓 約 書	
愛媛県パワーリフティング協会 御中	
本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約致します。	
_____年 _____月 _____日	
住 所 _____	
氏 名 _____	印 電 話 _____

太枠項目は、必ず記入して下さい。

第17回四国ベンチプレス選手権大会 申込書・記録表

※当日パワーリフティングへの変更は出来ません。

部門	<input type="checkbox"/> ノーギア	<input type="checkbox"/> フルギア
----	-------------------------------	-------------------------------

出場区分	階級	検量体重	コスチュームチェック
<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> サブジュニア <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> マスターズ (1 2 3 4)	男子・女子	kg	<input type="checkbox"/> ベルト <input type="checkbox"/> シューズ <input type="checkbox"/> ツリパン <input type="checkbox"/> スパッツ <input type="checkbox"/> リストラップ <input type="checkbox"/> Tシャツ <input type="checkbox"/> ベンチシャツ
	k g		検量担当者: _____ コスチュームチェック担当者: _____
(1 2 3 4)	級		

No.	氏名(ふりがな)	生年月日(西暦)	選手登録 都道府県	所属(ふりがな)
	()	年 月 日 満 才		
			選手登録 ID	

ベンチラック高さ	上から 目	足台	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
セーフティバー高さ	上から 目	センター補助	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

種目	1回目	2回目	3回目	ベスト記録	第 位
ベンチプレス				kg	

コメント	
------	--

誓約書	
愛媛県パワーリフティング協会 御中	
本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約致します。	
_____年 _____月 _____日	
住所 _____	
氏名 _____	印 電話 _____

太枠項目は、必ず記入して下さい。